

# INTENSIV-SCHWIMMKURS FÜR KINDER UND KRAUL FÜR ERWACHSENE

Montag, 13. Juli bis Freitag, 17. Juli 2026

## COURS INTENSIFS POUR ENFANTS ET CRAWL POUR ADULTES

Lundi 13 juillet au vendredi 17 juillet 2026

<b>ANMELDUNG</b>	Online ab	18.05.2026	<a href="http://www.schwimmbad-murten.ch/kurs">www.schwimmbad-murten.ch/kurs</a>
<b>INSCRIPTION</b>	Online dès le	18.05.2026	<a href="http://www.piscine-morat.ch/cours">www.piscine-morat.ch/cours</a>
<b><u>KOSTEN</u></b> 5 Lektionen			<b>Kinderkurs Fr. 110.- / Kraulkurs Fr. 100.- (ohne Eintritte)</b>
<b><u>COÛTS</u></b> pour 5 leçons			<b>Cours enfants Fr. 110.- / Cours crawl Fr.100.- (entrées non comprises)</b>
<b>Kursdauer</b>		40 Minuten	
<b>Durée du cours</b>		40 minutes	

### Infos

**Die Kurse werden bei jeder Witterung im Hallenbad durchgeführt!  
Les cours ont lieu par tous les temps dans la piscine couverte !**

**Umkleiden ausschliesslich in den Garderoben des Freibades!  
Utilisation exclusive des vestiaires de la piscine plein-air!**

**Treffpunkt ist bei der Verbindungstüre zum Hallenbad. Nach dem Duschen gehen die Kinder alleine  
oder mit dem/der Schwimmlehrer/in in die Halle.**

**Eltern und Begleitpersonen haben keinen Zutritt in die Halle!**

**Lieu de rassemblement vers la porte d'accès à la piscine couverte. Après s'être douchés les  
enfants rentrent seuls ou accompagnés des moniteurs.**

**Parents et accompagnants ne sont pas autorisés à entrer dans la piscine intérieure !**

# PROGRAMM

Stufe Niveau	Kursinhalt Contenu du cours	Kursbeginn: Début du cours :	Wo ? Où ?
1	<b>Wassergewöhnung</b> Adaptation à l'eau	<b>09.15 Uhr</b> <b>10.00 Uhr</b> <b>10.45 Uhr</b>	<b>Lehrschwimmbecken</b> <b>Bassin non nageurs</b> max. 8 Teilnehmer / max. 8 participants
	<b>Zulassung:</b> 5 Jahre <b>Admission:</b> 5 ans	Niveau: Krebs / Ecrevisse	
2	<b>Tauchen, Gleiten, Fortbewegen</b> Plongée, Glissade, Mouvements	<b>09.15 Uhr</b> <b>10.45 Uhr</b> <b>11.30 Uhr</b>	<b>Lehrschwimmbecken</b> <b>Bassin non nageurs</b> max. 8 Teilnehmer / max. 8 participants
		Niveau: Seepferd, Frosch / Hippocampe, Grenouille	
3	<b>Schwimmen in Bauch- und Rückenlage, Tauchen</b> Natation ventrale et dorsale, Plongée	<b>09.15 Uhr</b> <b>10.45 Uhr</b>	<b>Schwimmerbecken</b> <b>Bassin nageurs</b> max. 12 Teilnehmer / max. 12 participants
		Niveau: Pinguin, Tintenfisch / Pinguin, Pieuvre	
4	<b>Fortgeschrittene</b> mind. Anforderung <b>100 m Schwimmen</b> Avancés exigence min. 100m natation	<b>10.00 Uhr</b> <b>11.30 Uhr</b>	<b>Schwimmerbecken</b> <b>Bassin nageurs</b> max. 12 Teilnehmer / max. 12 participants
		Niveau: Krokodil, Eisbär / Crocodile, Ours polaire	
	<b>Krawlkurs für Erwachsene</b> (Anfänger) Crawl adultes débutants	<b>10.00 Uhr</b>	<b>Sprunggrube / Plongeoir</b> max. 12 Teilnehmer / max. 12 participants